

# 「健康食品」神話を考える

## ～蔓延するフードファディズムに要注意～

近年は、TV、ネットを中心に機能性表示食品、サプリメント等、健康食品の商業が絶え間なく流れ、飲む（食す）だけで、健康が買えるかのような錯覚に陥りやすくなっています。日常診療の現場でも、患者が健康食品を過剰に信頼し、却って受診が遅れて重篤化する症例も増加傾向です。



機能性表示食品やサプリメントなどの問題点など、身近にあふれる食の情報に対し、日本に初めて「フードファディズム」という視点で読み解くことの必要性・重要性を提唱した高橋久仁子氏を招いて、健康と栄養を考えるうえで役立つ内容を分かりやすくお話しいたします。皆様のご参加をお待ちしております。

【日時】2026 年

**3月11日（水）19時30分～21時**

【会場】ホテル サンルート徳山

【講師】高橋 久仁子 氏

（群馬大学名誉教授、元内閣府 食品安全委員会リスクコミュニケーション専門調査会専門委員）

【対象】医師・歯科医師及び職員

【ご注意事項】

※お席に限りがあります。お早めにお申し込みください。

※Web 配信は予定して  
いません。ぜひ会場  
にお越しください。

**参加ご希望の方は、3/6（金）までにお申し込みください**

**【お申込先FAX：083-974-5900】**

地区	医療機関名	
参加者名	医師・歯科医師・配偶者・スタッフ	
参加者名	医師・歯科医師・配偶者・スタッフ	
参加者名	医師・歯科医師・配偶者・スタッフ	
参加者名	医師・歯科医師・配偶者・スタッフ	